técnicadental

Edición 2 Año 2024 #142

ESTÉTICA

NUEVOS HORIZONTES EN PRÓTESIS

Estabilidad oclusal en prótesis completas. Protocolo SiG* Oclusión lingualizada Diagnóstico Oclusal y Sistema Roca Estética. Nuevos horizontes en prótesis fija con el protocolo BOPT

tecnicadental.com



INNOVACIÓN Y PRECISIÓN EN FRESADO CON:

IMES-ICORE Dental & Medical Solutions

CORITEC 150i dry



Fresado de metal
Cromo cobalto

directo en disco.

La fresadora en seco más poderosa y compacta para tu laboratorio dental

Especialización en seco: Diseñada específicamente para fresado en seco con 5 ejes.

Adaptable a todo material: Desde cromo cobalto hasta zirconia, cera, pmma, peek. Innovación y precisión: Tecnología alemana con 10 fresas y rotación de ángulo 360° / 130°.

La elección predilecta: para laboratorios que buscan especializarse en fresado seco. **CORITEC 150i PRO**



Fresa una corona en

② 12 minutos

La fresadora hibrida más poderosa y compacta para tu laboratorio dental

Híbrida y Versátil: Fresado en húmedo y seco con 5 ejes simultáneos.

Precisión Alemana: Control de longitud de fresa con una precisión de 2 micras. Rápida y Eficiente: Fresa una corona en solo 12

Material para cada necesidad: Desde zirconio hasta cera, pasando por disilicato de litio y cerámica híbrida. La opción ideal para laboratorios que buscan maximizar su rendimiento.

¡Elige hoy la fresadora que transformará tu trabajo!

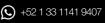


Guadalajara (Matriz)
 Industria del Plástico 2113
 Fracc. Industrial Zapopan, Norte
 Zapopan, Jalisco, México.
 mdc@dental.com.mx
 +52 (33) 3833-0333

Alzate 118, Eje 1 Norte
Col. Santa María de la Rivera
Delegación Cuauhtémoc
mdcmex@dental.com.mx
+52 (55) 5547-4747



¡Conoce los planes de Financiamiento!



(f) (a) /mdcdentaloficial (b) www.dental.com.mx

() 01 (800) 3637-800

¿LAS IMPRESIONES 3D FRACTURAN TUS CUBILETES?



Fortalecedor de todo tipo de revestimento para fija y remo

PRENSA Y CUELA
EN 30 MINUTOS



iMete el cubilete a 900°C por 30 minutos y listo!



De venta en México 55 4034 6964









MOEBIUS

Congreso enfocado en Prostodoncistas con una visión empresarial.

- Stands exclusivos
- **∞** Conferencias magistrales
- Casos de éxito

- **∞** Rondas de Negocios
- **∞** Talleres interactivos
- **CO** Lanzamientos de nuevos productos

tecnicadental.com/congreso

- +52 55 4034 6964
- Alta Técnica Dental
- @ @tecnicadental

18 - 19 DE OCTUBRE 2024

EXPO REFORMA / CIUDAD DE MÉXICO

XXIV CONGRESO INTERNACIONAL DE TÉCNICOS PARA TÉCNICOS Y DENTISTAS 2024



Firas Dahbour



Eduardo Satién



Thais **Noqueira**



Mitsutaka



Fukushima Gondoni



Nicola



Fernanda Casolla



Cristina Murillo



Jorge M. **De Oca**



Natalia Chávez



Daniel Mora



Saraiva



Jorge García



Pablo Moch



Rafael Treviño



José Serret





INDUSTRIAS IVOCIAT

























KINGDEN EI MADEM































técnicadenta CONTENIDO Edición 2 / Año 2024





EDITORIAL

Hilos invisibles

OCLUSIÓN



¿Por qué no es adecuado depender únicamente de un parámetro dental desde la perspectiva clínica? Analiza el Sistema ROCA (Relación Oclusal Céntrica Armoniosa). Dr. Raúl Quezada Arcega / México



¿Qué es la oclusión lingualizada aplicada a las prótesis completas, cuándo se recomienda su uso y por qué, qué características deben tener los dientes para cumplir los requisitos de esta oclusión? ¡Descúbrelo! T.P.D. José María Fonollosa Pla / España

ESTÉTICA.

¿Cómo puede la técnica BOPT garantizar la estabilidad a largo plazo de los tejidos y permitir gestionar la estética a nivel de tejido en la rehabilitación protésica? CDT Bartolini Gianfranco / Riccione-Italia



SEGURO ME SIRVE

¿Cuáles son los Secretos en el Arte del Pulido de una Prótesis Removible Metálica? Joel Fernández / Perú



LA BÚSQUEDA INFINITA

¿Existe alguna relación entre el desarrollo personal y el éxito profesional? Comprende la importancia que ambas dimensiones poseen. Elizabeth Amaya Ruíz / México



ALTA TÉCNICA DENTAL POR EL MUNDO

- · Un Bucle Infinito de Conocimiento. ¡Seguimos Aprendiendo! Zirkonzahn 2024
- · Forjando el Futuro de la Prostodoncia. Congreso APP 2024



6

EMPRESAS Y FINANZAS

¿Qué impacto tienen las tarjetas de crédito en la vida cotidiana, cómo funcionan, cuáles son sus ventajas y desventajas, y cómo afecta su manejo a la situación financiera de las personas y empresas? ¡Descúbrelo! C.D. Eduardo Ortega Garduño/México

DIRECCIÓN GENERAL

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Pere Baldomà / España T.P.D. Daniel Kawasaki / México T.P.D. Fernanda Casolla / México Dr. Kelvin Ian Afrashtehfar / U.S.A.

T.P.D. Diego Raúl Rugerio Gutierrez

ADMINISTRADOR

DIRECCIÓN EDITORIAL

Zurisadai Eunise López Meza

ARTE Y DISEÑO

Abraham Jair Avendaño Cordero Chilango Demente / chilangodemente.mx

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA

T.P.D. Angel García de la Fuente Maco Films

DIRECTORA COMERCIAL

Kelly Torres Urrego

ATENCIÓN A CLIENTES

Revista Técnica Dental, No. 142 revista Rimestral, edición Marzo-Abril 2024. Editora responsable: Alma Delia Arquiello González, Reserva de derechos al uso exclusivo del título: No. 40-2021-080623523900-102. ISNN: 1870 5626, ambos otorgados por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de licitud de título y contenido: 15540. Expedido por la Secretaría de Gobernación. Registro Postal de Publicación Periódica: PP09-02115 expedido por CORREOS DE MÉXICO. Av. Ceylán #468, Col. Estación Pantaco, Alcaldía Azcapotzalco, CDMX. C.P. 02520 Tels. 55 5385-0933. Editada por Técnica Dental, ubicada en Mario Rojas Avendaño #45, Col. Independencia, Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03630, CDMX, Impresa por: Joel Vázquez López R.F.C. VALJ5602130G7, ubicado en calle Enrique González Martínez #258 7, Col. Santa María la Rivera C.P. 06400, Distribuida a través de Correos De México y por Comunicación Directa, ubicada en Av. Acueducto de Tenayuca #89. Col. San José de la Escalera, alcaldía Gustavo A. Madero. Fecha de impresión: 20 de Diciembre del 2023.

Alta Técnica Dental no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas libremente en sus páginas por los colaboradores. Las ofertas, promociones y contenido de los anuncios son total responsabilidad de los anunciantes. El contenido y las fotografías que aparecen en esta revista son propiedad y/o creación del autor, siempre y cuando no se indique lo contrario. Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total del contenido por cualquier medio incluyendo los magnéticos y electrónicos sin previa autorización por escrito de los editores. Nos reservamos el derecho de proteger nuestra propiedad intelectual en todo el mundo. Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de cualquier diseño publicitario realizado por parte de Alta Técnica Dental para los patrocinadores, sin previa autorización por escrito de los editores

T.P.D. Alma Argüello administracion@updenthd.com

Dr. Néstor Schejtmann / México T.P.D. José María Fonollosa / España

ASESOR DIGITAL

C.P. Victor Hugo Gutiérrez Gómez

Margarita Nidia Peña Martínez

CORRESPONSAL COLOMBIA

CORRESPONSAL PERÚ

Joel Fernández Tello

Lisandro Sánchez García

tecnicadental.com

BSM CAD/CAM EQUIPAMIENTOS DENTALES Innovación Independiente en Cada Paso



5-EJES FRESADORA SECA

- Motor servo digital de alta resolución
- Precisión de repetición de ±0.005mm
- Soporte 1/3: Aumenta la producción
- Procesamiento vertical de 90°

HORNO DE SINTERIZACIÓN

- Precisión de control de temp. ±3°C
- Gran capacidad: Hasta 80 unidades
- Sinterización rápida de 3 horas
- Enfriamiento automático

IMPRESORA 3D

- Tecnología de impresión DLP
- Resolución ultra alta de 1080 píxeles
- Precisión de repetición de 3µm
- Alta velocidad de impresión: 25-30mm/h

Besmile Biotechnology Co.,Ltd

Tel: +86-28-85317108



ESTAMOS BUSCANDO DISTRIBUIDORES...

BSM-520D

Escanear para saber más sobre Besmile



CONGRESO NACIONAL E INTERNACIONAL DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE PROTESISTAS DENTALES

2 Y 3 DE AGOSTO DEL 2024







ANÁLOGO + DIGITAL

CONGRESO AVALADO POR EL CONSEJO MUNDIAL DE PRÓTESISTAS DENTALES A. C.







JUAN AVILA: 22-25-19-83-49



CONFERENCIAS
MAGISTRALES POR:
JOSÉ MARÍA
FONOLLOSA
E INVITADOS ESPECIALES

SÍGUENOS EN FACEBOOK





CONFERENCIAS - TALLERES - MESAS CLÍNICAS



Hilos invisibles

Mujeres en el Mundo Dental, Guiando Sonrisas y Transformando Vidas

Hoy, desde mi trinchera detrás de un escritorio frente a una computadora, me sumerjo en una profunda reflexión sobre el impacto inquebrantable que las mujeres dentro del ámbito dental han tenido en mi vida y en la profesión que tanto respeto. Como directora editorial, he tenido el honor de cruzarme con numerosas mujeres guerreras cuyo compromiso y dedicación diarios reverberan en cada sonrisa que transforman.

Entre estas mujeres, he tenido el privilegio de conocer a protesistas dentales cuya destreza manual se convierte en un arte que embellece las sonrisas de pacientes alrededor del mundo. Así también, a cirujanas dentistas, cuya atención meticulosa no solo restaura la salud oral, sino que también inspira confianza y seguridad en aquellos que atienden. Y no puedo dejar de mencionar a las maestras y profesoras que, con su pasión y compromiso, siembran la semilla del conocimiento en sus alumnos, forjando así el futuro de una profesión de excelencia.

Pero el impacto de las mujeres en el ámbito dental va más allá de la práctica clínica. Las empresarias dentales han abierto caminos hacia la excelencia en servicios y productos, con mujeres desempeñando roles fundamentales en áreas como el diseño, el marketing, la comunicación, la administración y la contabilidad. Cada una de ellas aporta su esfuerzo y dedicación para fortalecer y hacer crecer nuestra comunidad.

La intersección entre género y odontología nos conduce a una poderosa metáfora: la cinta de Moebius. Esta representación de un ciclo continuo, sin principio ni fin, refleja la labor incansable de las mujeres en el campo dental. Con cada día que pasa, desafían estereotipos, demuestran su valía y tejen una red interminable de contribuciones.

¡Gracias a cada una de ustedes por la labor tan importante que realizan!

La cinta de Moebius nos recuerda que el progreso en la odontología es un ciclo constante, donde hombres y mujeres colaboran para avanzar en la ciencia y la práctica dental. En esta colaboración, encontramos la fuerza para superar desafíos y aprovechar oportunidades de crecimiento. Reconocer y apoyar el papel vital de las mujeres en la odontología no solo fortalece nuestra profesión, sino que también construye un futuro donde la igualdad y la excelencia convergen en un mismo camino.

En esta senda de reflexión, celebramos los logros y contribuciones de las mujeres en el ámbito dental, pero también reconocemos que aún quedan desafíos por superar y oportunidades por aprovechar. Al honrar y respaldar a las mujeres dentistas, protesistas dentales y empresarias, estamos construyendo un futuro donde la igualdad y la excelencia son los pilares fundamentales de esta bella profesión.



tecnicadental.com



La importancia del desarrollo personal en el éxito profesional



Mtra. Elizabeth Amaya Ruíz México

En el artículo previo, hemos profundizado en la intrincada relación entre el desarrollo personal y el éxito profesional, resaltando la vital importancia de forjar una filosofía de vida que impulse un crecimiento integral. En ese contexto, subrayamos la notable conexión histórica entre el desarrollo espiritual y profesional en diversas culturas, y subrayamos la necesidad actual de revitalizar esa conexión para hacer frente a los desafíos contemporáneos.

Exploramos los procesos innatos presentes en los organismos vivos, tales como la autorregulación y la tendencia actualizante, destacando su papel fundamental en respaldar tanto el desarrollo personal como el éxito profesional. Asimismo, subrayamos la importancia crucial de la introspección y la apropiación de enseñanzas, resaltando su capacidad para consolidar aprendizajes significativos y establecer sólidos cimientos para el crecimiento personal y profesional.

En este nuevo artículo, nos sumergiremos en un análisis más detenido al explorar las cualidades específicas de aquellas personas que encaran la vida de manera efectiva. Nos enfocaremos en aquellos individuos que construyen una filosofía de vida integral, la cual no solo propicia el desarrollo personal, sino que también actúa como catalizador para el éxito profesional. Acompáñanos mientras desentrañamos las características distintivas de estos individuos y cómo sus enfoques impactan positivamente en su travesía hacia el crecimiento y la trascendencia.

Una investigación realizada por Toro (2004, citado en Martínez, Mijares, Prieto, Ramos, & Díaz, 2012, pág. 64) tuvo como resultado la identificación de algunas de las cualidades de las personas que afrontan la vida en forma efectiva construyendo una filosofía de vida que permite el desarrollo personal y el éxito profesional, estas son las siguientes:

- 1. Flexibilidad, es la habilidad que desarrollamos para escuchar y tomar encuenta diferentes razones, argumentos, interpretaciones y planes de acción para la misma situación problema.
- **2. Visión de futuro,** es cuando nos anticipamos a los efectos positivos de la conducta a largo plazo.
- **3. Racionalidad,** es la habilidad para hacer valoraciones precisas y reales de las situaciones y problemas.

- **4. Acción,** es la habilidad de poner en práctica las maneras de resolver los problemas y las diferentes formas de enfrentar situaciones; pese a que el pensamiento es indispensable, éste por sí mismo no es suficiente para cambiar las cosas.
- **5. Perseverancia,** implica la acción continua de trabajar y llevar acabo las soluciones, teniendo más en cuenta el proceso que el resultado; persistir pese a los fracasos, dificultades y obstáculos.

A las anteriores se suman las características de las personas que afrontan sus problemas a fin de alcanzar el éxito:

1. Responden a los desafíos y problemas de la vida, asuminendo la parte de responsaibilidad que corresponda, así como la responsabilidad y el compromiso de encontrar la solución.

"existen tres elementos significativos dentro de las relaciones, que impulsan al crecimiento: la empatía, aceptación positiva incondicional y congruencia entre lo que digo, hago, pienso y siento."

- **2.** Perspectiva de competencia y de dominio sobre sí mismo ante la vida y los problemas.
- **3.** Objetivos: evaluar la situación, buscar asesoramiento u opiniones y el apoyo de otras personas en caso de ser necesario, a fin de crear un plan de acción en pro de los propios intereses.
- **4.** Llevar a cabo el plan previsto y comprobar su eficacia, realizando los cambios o modificaciones tanto pertinentes como oportunas, con miras al aumento del éxito.
- **5.** Asumir e interpretar los retos y las dificultades, con esperanza, fe, confianza, paciencia y buen sentido del humor.

6. No desanimarse ante los fracasos, usarlos como oportunidades de mejoras y pruebas, siendo estímulos para continuar perseverando.

Dichas características las podemos ligar a la tendencia actualizante y al aprendizaje significativo que constantemente se convierte en una condición esencial para la adquisición de conocimientos, que necesitan un cierto grado de autonomía, una perspectiva crítica y mayor grado de autocontrol, lo que permitirá la transformación de los conocimientos en habilidades y herramientas, no solo

profesionales, sino de vida. La visión anterior nos permite mirar de forma práctica aquellas herramientas a desarrollar, sin embargo, va dejando de lado la complejidad del ser humano, no somos solo racionalidad, sino buena parte de nosotros estamos guiados por la intuición y lo emocional.

Retomando el inicio de este artículo, pareciera que nos excedemos en la racionalidad al grado de desconectarnos de aquellas cualidades humanas, por lo que la invitación sería a integrar la racionalidad con la emotividad y la intuición mediante la introspección y el autoconocimiento. Integrarnos es mirar que nuestro ser profesional no está desvinculado de nuestro ser familiar o ser individual, somos uno y estamos en constante interacción con otros seres complejos y completos.

Por lo tanto, es necesario un cambio de intencionalidad en las cosas que realizamos y con las que reafirmamos quienes somos, este cambio puede ser de "la posesión a la actividad y del egoísmo a la solidaridad" (Fromm, 1989, pág. 8) a partir de respondernos las siguientes preguntas: ¿Para qué quiero vivir? ¿Cómo quiero vivir? ¿Con quién? ¿Qué pido a la vida? ¿Qué le ofrezco a la vida y a los demás?

Te invito a responder estas preguntas en el momento en que te sientas listo, tal vez ya te las hayas hecho alguna vez logrando responderlas o no, recuerda que

somos procesos y que nuestras respuestas irán cambiando, por lo tanto, es

imprescindible voltear a mirarnos

y responderlas cada vez que las necesites. Estas y otras preguntas te permitirán mirar tu desarrollo, las respuestas no solo son conceptos o frases hechas, en algunos momentos serán sensaciones o emociones, por lo que es necesario hacer pausas para escucharte y reconocerte en todo lo que eres.

La visión de la Psicología
humanista-existencial es un
enfoque que pone en el centro al
ser humano como objeto de estudio,
entendiéndolo como una unidad indisoluble,

compleja y en constante transformación. Reconocer a las personas como seres bio-psico-social y espirituales, esta totalidad está en interacción con el medio, al que da forma y por el cual también es formado.

Para comprender un poco más esta forma de ver al ser humano es importante comprender algunos elementos concernientes al ser persona como: la "actualidad", que hace referencia a la habilidad para vivir plenamente el Aquí y el Ahora potenciando la creatividad y la adaptación a la realidad, así como se presenta, sin distorsión, esto a su vez devuelve una imagen de lo que se es capaz de hacer, de ofrecer a los demás nutriendo el autoconcepto y la autoestima. Otro elemento es la "conciencia", esta intención

tecnicadental.com tecnicadental.com tecnicadental.com

de percibir y simbolizar cada vez con mayor amplitud lo que va sucediendo dentro y fuera del ser, asumiéndose como un proceso influido por otros procesos, y la "responsabilidad", entendida como la voluntad de hacerse cargo de sí mismo y su relación con el mundo, lo que permite identificar, a partir del nivel de consciencia, el lugar en el que nos encontramos y lo que necesitamos responder en esta relación. (Vázquez, 2019)

Estos elementos, sumados a otros más permiten que la valoración que emplea el organismo para conformar su identidad no se quede solamente con la retroalimentación que provienen del exterior, sino existe un centro de valoración interno que puede irse desarrollando a lo largo de la

vida y que funciona como una especie de vacuna contra la depresión, la ansiedad y la apatía. Así como en las vacunas dirigidas a las enfermedades biológicas, no impiden del todo que nos enfermemos, pero sí permiten que nuestro organismo pueda estar alerta y superar la crisis llevándonos al crecimiento.

Para Rogers existen tres
elementos significativos
dentro de las relaciones,
que podemos llamar
saludables o nutricias, que
impulsan al crecimiento
y estas son: la empatía,
entendimiento del mundo
del otro desde sus significados
y significantes; aceptación positiva
incondicional, aceptar en su totalidad al
otro sin querer modificarlo y congruencia entre lo
que digo, hago, pienso y siento. Cada una promueve espacios

Rogers & Kinget (1962) señalan que "el ser humano tiene la capacidad, latente o manifiesta, de comprenderse a sí mismo y de resolver sus problemas de modo suficiente para lograr la satisfación y la eficacia necesaria a un funcionamiento adecuado" (p. 65). Lo "adecuado" refiere a lo que el individuo percibe como adecuado: "lo que la tendencia actualizante tiende a alcanzar es lo que el sujeto percibe como revalorizador o enriquecedor, aunque no necesariamente lo que es objetivo o intrínsecamente enriquecedor" (p. 68).

de seguridad donde las personas podamos desarrollarnos.

En la medida que el niño tiene conciencia de sí mismo desarrolla una necesidad de consideración positiva, es decir, necesita percibir que sus acciones son aceptadas y valoradas por los demás, especialmente por sus cuidadores. Este proceso es recíproco, dado que el individuo al satisfacer con sus conductas las necesidades del otro (percibidas), satisface su propia necesidad de valoración positiva (López, 2020).

Este es un punto significativo a reflexionar como sociedad, es decir, qué acciones son promovidas desde la aceptación y valoración que nos han llevado a estas patologías psicológicas desde la sociedad de rendimiento. Los niños se viven exigidos, con poco apoyo emocional y muy poca

tolerancia a la frustación, derivada de nuestra poca

atención como adultos.

Nuestras prisas no permiten construir relaciones íntimas que sostengan su proceso

que sostengan su proceso de desarrollo afectando su autoconcepto,

su autoconcepto,
sus habilidades
para relacionarse y
enfrentar el mundo.
Es vital comenzar a
mirarlos, atenderlos y
atendernos, regresar a
los rituales familiares,
como comer juntos
sin algún aparato
tecnólogico de por
medio, recibirlos en la
puerta, mirarlos y darles la
bienvenida, platicar sobre las
cosas cotidianas que nos suceden,
preguntar y escuchar sobre sus

intereses, entre otras cosas que permitían el encuentro significativo con el otro, a recobrar el sentido de la vida atendiendo las diversas necesidades que se nos presentan: fisiológicas, seguridad, de pertenencia y poder

llegar así a las de trascendencia.

Un elemento necesario para el desarrollo personal y para el éxito profesional es el autocuidado que puede entenderse como "una práctica que involucra líneas de crecimiento en las que toda persona debe trabajar cotidianamente para tener un desarrollo armónico y equilibrado... propiciando un desarrollo integral, se relacionan con la dimensión emocional, física, estética, intelectual y trascendental del ser, a través del desarrollo de las habilidades afectivas, cognoscitivas y sociales" (Ojeda, 2015 citado en Rodríguez-Hernández, 2020; p.p. 1017).

Maslow reconoce en el ser humano la necesidad y, por tanto, la posibilidad de la autorrealización a la que concibe como la "realización creciente de las potencialidades, capacidades y talentos; como cumplimiento de la misión -o llamada, destino, vocación-; como conocimiento y aceptación más plenos de la naturaleza intrínseca propia y como tendencia constante hacia la unidad, integración o sinergia, dentro de los límites de la misma persona" (1968, p. 50, citado en Rodríguez-Hernández, 2020; p.p.1018).

Parte de los problemas emocionales que vive el ser humano no son una enfermedad, sino una parte de su naturaleza. Repensarnos de esta forma abre otras posibilidades para elegir nuevos caminos y no solo los ya transitados de manera constante, salirnos de esta repetición autónoma del ser, propuesta por el consumismo y la sociedad de rendimiento, entendiendo los procesos como caminos -no solo como metas- puede permitir reconocernos y asumirnos como los creadores de nuestra vida.

Entonces, ¿qué significa el éxito profesional? Para mí es poder realizar mi trabajo, mi vocación y mi pasión con entrega, dedicación, con miras a mejorar, innovar, volverlo un arte; sabiendo que con ello contribuyo a la comunidad a la que pertenezco, lo cual me da un sentido de vida y me incita continuar en el camino, aprendiendo. A mayor nivel de autorrealización existirán mejores competencias como profesionales que permitan desarrollar nuestra labor y que ésta impacte en lo personal, profesional, familiar y comunitario (Rodríguez-Hernández, 2020).

Esta visión humanista-existencial, lejos de promover de nuevo este exceso de positivismo que nos ha infectado y va minando nuestra salud psicológica, nos invita a reconocernos desde nuestros demonios o "daimons" como los llamaban los antiguos griegos, aquellos que desde las sombras nos susurran nuestras imperfecciones y nuestras potencialidades.

El éxito profesional como el desarrollo personal no es un producto sino un proceso y como tal, requiere tiempo, esfuerzo, dedicación y amor. Partir desde aquí es saber que existen muchas formas de servir y de crecer, regresar a nosotros y mirar el potencial que tenemos para brindar algo a los otros es de suma importancia. Los caminos menos transitados, como el arte, los oficios relacionados con los artesanos, todo lo que nos lleve a la comunidad, a tener intercambios de calidad con las personas, pueden resonar y despertarnos de esta caminata hacia la muerte que se vislumbra si seguimos automáticamente y sin sentido.

El punto de encuentro del éxito profesional y el desarrollo personal se encuentra en la calidad de vida, mirando que los beneficios del éxito no solo son económicos o materiales, sino van más allá, como tener tiempo de calidad con las personas que nos importan, realizar actividades que nutran nuestro espíritu, disfrutar de nuestro trabajo porque éste nos da sentido y nos permite reconstruirnos todos los días.

Sé que quizá en este momento pienses que lo anterior es muy difícil, que hay que esperar a las próximas vacaciones o a juntar algo de dinero para poder lograrlo y entonces vuelve el atore. Y no, me refiero a poder en tu día a día hacer una pausa "consciente", un detenerte para poder contemplar lo que ya eres, a celebrar el esfuerzo y los triunfos que ya has cosechado. Evaluar desde una actitud flexible, comprensiva y amorosa, quién eres hoy recordando que solo es un momento de tu vida y que lo que hoy está pasará y dejará de ser, por lo que te invito a estar presente a encarnarte, a ser tú y de forma más consciente elegir hacia donde más quieres ir.

Calidad de vida es también esta responsabilidad propia de saber que tu vida es tuya y que te toca a ti cuidar de ella antes que la de los demás, solo de esta forma podrás compartirte. Es tomar decisiones y llevar a cabo acciones sabiéndote en comunidad, proponiendo, escuchando, dialogando de frente, sin intermediarios tecnológicos, dejándote abrazar y contener por los demás.

Hoy más que en otras épocas creo necesario hacer una pausa a esta realidad virtual y conectarnos con el aquí y ahora, estar presente lo más posible, quizá en un primer momento hacerlo como un ejercicio obligado, como cuando aprendemos a andar en bici y lo hacemos muy conscientes antes de integrarlo. Hay que recordar que los grandes genios, no se hicieron en un día, que llegar a ser maestro implica años de aprendizaje, que la experiencia surge de vivir y entonces todo lo que haces diario es un paso más en el camino que estás construyendo. Por lo que te invito a que "solo por hoy", te tomes con calma esa taza de café que tanto disfrutas, tomes tu baño con los ojos cerrados y sientas como el agua limpia tu cuerpo y te carga de energía; camines de regreso a tu casa y mires a tu alrededor sorprendiéndote por lo que sucede y, sobre todo, te mires, te abreces y reconozcas todo tu esfuerzo, te lo agradezcas y confíes en que estás haciendo lo mejor que puedes y eso ya te hace ser exitoso.

13

RESUMEN DE: DIAGNÓSTICO OCLUSAL Y SISTEMA ROCA

En memoria del Dr. Rafael Roca Hillman



Dr. Raúl Quezada Arcega

Director de la Academia Latinoamericana de Gnatología, Sección México n tiempos pasados, las limitaciones tecnológicas relegaban al odontólogo y al técnico dental a un protocolo diagnóstico y terapéutico basado únicamente en el análisis y registros referentes a la posición de la intercuspidación dental.

En los últimos años, ha quedado patente la insuficiencia de dicho protocolo. Desde la perspectiva clínica, no es adecuado depender únicamente de un parámetro dental, ya que el tratamiento de la oclusión debe basarse en un equilibrio funcional y dinámico que involucre todos los componentes del aparato estomatognático. Con el paso del tiempo, se ha reconocido la importancia del papel del sistema neuromuscular en la determinación de los problemas de crecimiento y desarrollo estructural de la mandíbula y el maxilar.

La oclusión habitual, cuando presenta signos de parafunción, indica una relación subóptima entre la mandíbula y el cráneo. Por tanto, un diagnóstico basado solo en parámetros dentales y en este punto de referencia inadecuado puede presentar errores consistentes.

La introducción del Electromiograma y la Kinesiología en la práctica clínica posibilita obtener referencias diagnósticas oclusales y cefalométricas desde una posición normal y relajada desde el punto de vista neuromuscular y articular.

Las nuevas técnicas de investigación en kinesiología mandibular satisfacen la necesidad de medir la longitud del músculo en reposo y permiten establecer una normalidad en la posición postural del cóndilo en la cavidad glenoidea.

Es de interés destacar el índice consistentemente elevado de diagnósticos oclusales con errores y, como consecuencia, un índice de tratamientos en los que predominan los síntomas de la articulación temporomandibular (ATM). El objetivo crucial es determinar hasta qué punto se pueden emplear criterios clínicos para establecer diagnósticos relevantes sin depender en exceso de instrumentos de diagnóstico más sofisticados y

costosos. Estos instrumentos podrían llevar a hallazgos de mayor importancia.

Es comprensible que la experiencia clínica sea la base para aplicar criterios que conduzcan a un interés en los trastornos internos de la ATM, seleccionando el dolor como un síntoma de los trastornos musculares y para informar sobre el dolor a la palpación y la función en la enfermedad degenerativa de la articulación. Sin embargo, es crucial que este criterio sea riguroso al detectar articulaciones lesionadas pero asintomáticas.

En términos concretos, cuando un paciente presenta signos y síntomas de disfunción, es necesario abordar y eliminar la sintomatología disfuncional antes de proceder con el tratamiento. También es importante destacar que, incluso en ausencia de síntomas articulares evidentes, una nueva prótesis construida en una oclusión anormal con signos parafuncionales puede empeorar una oclusión potencialmente traumatizante.

En perspectiva futura, queda claro que la terapia se basa en la búsqueda de la posición fisiológica mandibular como punto de referencia para la reconstrucción protésica, con el objetivo de mejorar la función.

El diagnóstico basado en la posición de reposo relajada del sistema dinámico neuromuscular de la mandíbula no solo mejora la previsión del resultado final, sino que también reduce el tiempo de tratamiento. Además, minimiza el riesgo de daño dental y periodontal, así como los problemas relacionados con la contención necesaria para estabilizar los planos de oclusión.

OBJETIVOS

- 1. Destacar la estrecha correlación entre la función postural, respiratoria y masticatoria del organismo, y la morfología del aparato estomatognático.
- 2. Introducir un enfoque diagnóstico y terapéutico tridimensional en Odontología, que considere los componentes dentales, esqueléticos, articulares y musculares.
- 3. Enfatizar la importancia de la electromiografía y la kinesiología como herramientas cruciales para realizar un diagnóstico preciso y como soporte terapéutico. Estos métodos nos permiten analizar la función neuromuscular y elegir la terapéutica más adecuada, ya sea ortodoncia, prostodoncia, cirugía, entre otros.



1. Presentación de una boca con signos particulares de parafunción.



2. Boca con signos parafuncionales.



3. Boca con malposición en la guía anterior superior y evidente alteración en los incisivos inferiores.



4. Boca con signos parafuncionales.

14 tecnicadental.com tecnicadental.com tecnicadental.com

Es fundamental comprender cómo la dinámica oclusal puede afectar las articulaciones temporomandibulares (ATM) y generar problemas disfuncionales en el sistema estomatognático, manifestándose no solo a nivel de las ATM, sino también contribuyendo al dolor de cabeza, la región escapular y otras áreas de la cabeza y el cuello. Por esta razón, surge el Sistema ROCA, diseñado para reubicar espacialmente la mandíbula con el maxilar superior en una posición estable, restableciendo la armonía en los movimientos y las relaciones de los músculos y ligamentos del sistema masticatorio. Esto es posible gracias a la capacidad del método para analizar dinámicamente la mandíbula.

A partir de este sistema ha surgido un nuevo concepto en Rehabilitación Oral denominado "Reposición Integral". El término se refiere a la posición intermaxilar en la que se logra una dimensión vertical correcta, una relación sagital precisa y una relación anteroposterior estable. Este enfoque integral busca abordar no solo la posición estática de la mandíbula, sino también su dinámica, proporcionando así una solución más completa para los problemas oclusales y disfunciones asociadas.

El método propuesto para realizar una reposición integral implica el uso de hilos cilíndricos de plástico calibrados en diferentes diámetros, comenzando con 1 mm y progresando a 1.5 mm, 2 mm, 2.5 mm, 3 mm, 3.5 mm y finalizando con 4 mm. Estos hilos se utilizan en el sector anterior para lograr una relación anteroposterior específica, abordando la Desprogramación Neuromuscular, el Inductor Neuromuscular y la Reposición Articular.

El uso de los hilos lateralmente a la altura de los caninos o premolares se presenta como una estrategia para sagitalizar y corregir desvíos laterales de la mandíbula.

El manejo de las relaciones intermaxilares ha sido históricamente una preocupación central y una interrogante para odontólogos y técnicos, dado que la búsqueda de relaciones estáticas proporciona posiciones fundamentales de referencia en la toma de registros. Esto es fundamental para realizar tratamientos biológicamente aceptables. En este contexto, los movimientos y las guías dentales adquieren gran importancia, ya que permiten que la musculatura actúe dentro de



5. Guía anterior con signos de desgastes en los bordes incisales y fractura.



6. Movimiento excéntrico protrusivo con evidente alteración en el trayecto.

- Movimiento excéntrico de lateralidad con ausencia de quía canina.



7. Guía anterior por su cara vestibular.



8. Guía anterior por cara palatina con desgaste total de su área funcional.



9. Uso de hilos ROCA de 2.5mm.



10. Uso de hilos ROCA de 3 mm.



11. Uso de hilos ROCA de 3.5 mm.

sus propias características mecánicas y en un espacio tridimensional comprendido dentro de los movimientos bordeantes.

Es relevante señalar que muchas reposiciones buscan desprogramar los músculos y ubicar la mandíbula en una posición de retrusión terminal, lo que implica un manejo de posiciones estáticas. Los hilos presentan ventajas al tener una sección circular y un contacto puntiforme, evitando un apretamiento excesivo e induciendo a un deslizamiento mandibular. Esto facilita la obtención de posiciones musculares y óseas de manera más rápida.

Antes de tomar cualquier registro, es crucial pacificar la musculatura, y en este sentido, los hilos representan un método técnico de reposición mandibular único, con características distintivas en comparación con otras técnicas.

La ventaja clave de utilizar hilos de reducido tamaño como instrumentos reside en la capacidad para visualizar completamente la guía anterior, la línea media y los movimientos de la mandíbula en protrusión y lateralidad. Esto permite determinar la trayectoria y la altura de las guías, posibilitando que los músculos trabajen dentro de las características y la dirección de sus fuerzas.

Estos registros son autoinducidos, lo que significa que el paciente se reposiciona mediante la acción de sus propios músculos bajo la dirección del operador o asistente. El objetivo es obtener una posición no forzada en un tiempo relativamente corto.

Es importante recordar que los registros inducidos manualmente no garantizan la exactitud y repetibilidad por sí solos. Estos deben ser manejados por operadores hábiles y experimentados que comprendan y apliquen a la perfección el papel de los músculos y su fisiología.

Un sistema disfuncionado, inevitablemente, proporciona información incorrecta y es difícil de manejar. En este caso, el paciente no puede obedecer ni controlar fácilmente las indicaciones de movimiento, como derecha, izquierda o hacia atrás, que no son ejecutadas correctamente. La técnica con hilos ofrece ayuda para realizar los movimientos de manera adecuada.

17

Los tratamientos coadyuvantes, como calor, frío, electroestimulación, fisioterapia, dieta blanda, placas de descanso, entre otros, siempre brindan apoyo al tratamiento oclusal.

En casos de enfermedad oclusal simple o compleja, se recomienda usar placas de descanso durante un cierto tiempo. Para reducir el edema y los dolores musculares, se sugieren las siguientes opciones:

- 1. Placa Anterior de Kegler 2. Placa de descanso total superior.
- 3. Placa de descanso total inferior.

El uso preferente de la placa de descanso del Dr. Kegler de Paraguay se distingue por desoclusiones amplias con contacto total tanto anterior como lateral. Su área funcional abarca de canino a canino, siendo bien aceptada por los pacientes y permitiendo gran facilidad de movimientos.

Es esencial comprender que trabajar en equipo y de manera multidisciplinaria es necesario para obtener buenos resultados a largo plazo. Creer que un aparato interoclusal o una reconstrucción protésica resolverá el 100% de los casos es peligroso. Es crucial para el odontólogo tomar conciencia de que los tratamientos previos de las enfermedades oclusales deben llevarse a cabo antes de cualquier reconstrucción protésica definitiva.

Motivar a los pacientes para que colaboren con el tratamiento es fundamental.



12. Uso de hilos ROCA de 4 mm.



13. Uso de hilos ROCA en posición de sagitalización mandibular.



14. Uso de hilos ROCA en posición de sagitalización mandibular.



15. Dispositivo interoclusal para lograr la posición diagnóstica.



16. Posición diaanóstica en el articulador.



17. Encerado de las caras palatinas con sus elementos anatómicos funcionales.







18. Esquema de presentación, diagnóstico y restauración de guía anterior con signos parafuncionales.



19. Es preciso siempre usar los medios necesarios en dimensión de referencias diagnósticas de la boca al uso mecánico del articulador para reproducir dichas dimensiones en movimiento.

"Podemos realizar las restauraciones más bellas y estéticas, utilizar los materiales más finos y los aparatos más sofisticados, pero todo esto será en vano si el organismo no acepta nuestro tratamiento. Para que esto ocurra, nuestros trabajos deben estar biomecánicamente ajustados." (Dr. Rafael Roca H.)

BIBLIOGRAFIA

Aguirre Gass. E. Comunicación Personal, 1983-86

Falisi, G., Práctica Comparativa Clínica, Universita Degli Studi dall Aquilla, Italia

Kegler, E., Placas interoclusales, Análisis Funcional Oclusal, 2004

Kegler, E., Comunicación Personal, 2022.

Martínez, Ross E., Comunicación Personal, 2000

Mondelli, J., Estética y Cosmética, Edit Brasil, 2003

Quezada A. R., Análisis Funcional Oclusal, Edit KM, 2004.

Quezada A. R., Disfunción Craneocérvico Mandibular, Edit, KM 2009

Roca, H. R., Análisis Funcional Oclusal, Edit. KM. 2004

Roca, H. R., Comunicación Personal, 2000.

Rastelli, C., Práctica Comparativa Clínica, Universita Degli Studi dall Aquilla, Italia.

Estabilidad oclusal en prótesis completas. Protocolo SiG* Oclusión lingualizada

*Se trata de un protocolo de elaboración de prótesis completas que tiene como objetivo básico alcanzar la máxima estabilidad funcional posible.



PhD; TPD José MaríaªFonollosa Pla



Mira la explicación completa en UpDent

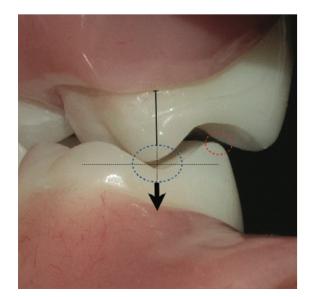


Fig. 1 Esquema oclusal lingualizado

Introducción

Soporte, retención y estabilidad son tres cualidades que, asociadas a las prótesis completas resultan objetivos imprescindibles en este tipo de prótesis. Incluso son previos y básicos con respecto a la estética y función.

La oclusión es un factor determinante para conseguir la necesaria estabilidad en las prótesis completas. Una amplia bibliografía avala a la oclusión lingualizada (Fig. 1) como un esquema oclusal ideal para este tipo de prótesis.

La novena edición del Glosario de Términos Prostodónticos, que edita la revista Journal Prosthetic Dentistry, define soporte como: "El área sobre la cual se apoya las prótesis dentales; ...la resistencia a las fuerzas dirigidas al tejido basal o a las estructuras subyacentes". En este sentido las prótesis pueden clasificarse en función de la vía de soporte como mucosoportadas, implantosoportadas y dentosoportadas. Y las dos últimas también admiten un soporte mixto con las mucosoportadas.

Las prótesis completas serían un caso de mucosoportadas y es necesario que, antes de empezar un tratamiento, se determine y se valore si el tipo y grado de soporte es el adecuado para la rehabilitación del paciente. De ser adecuado, la técnica de elaboración de la prótesis dental deberá contribuir a conservar esa idoneidad durante la función de la prótesis dental.

La retención de una dentadura es definida por el Glosario de Términos Prostodónticos como: "1. la resistencia al movimiento de una prótesis dental lejos de su base de tejido, especialmente en dirección vertical; 2. una cualidad de una prótesis dental que la sujeta a la base de tejido y/o dientes pilares".

La retención, de la prótesis mucosoportadas y mucorretenidas como una prótesis completa debe de valorarse también previamente al inicio del tratamiento. La anatomía de la cresta residual, la cohesión, la adhesión, la tensión superficial de interfase, la atracción capilar, la acción neuromuscular bucal y facial y la presión atmosférica son factores determinantes para la retención de una prótesis completa¹.

La estabilidad queda definida en el Glosario de Términos Prostodónticos, en su segunda acepción, como: "es la cualidad de una prótesis dental completa o parcial removible para estar firme, estable o constante en su posición y para resistir el desplazamiento por las fuerzas funcionales horizontales o rotacionales"

Para el objeto de este trabajo resulta más precisa la definición referida al término "estabilidad de la dentadura" que, en

el referido glosario, queda definida como: 1. "La resistencia de una dentadura postiza al movimiento sobre su base de tejido, especialmente a las fuerzas laterales (horizontales) en oposición al desplazamiento vertical (denominado retención de dentadura postiza); 2. una cualidad de una dentadura postiza que le permite mantener un estado de equilibrio en relación con su base de tejido y/o dientes pilares".

De esta manera, contando con una retención y un soporte adecuados, conseguir estabilidad dependerá exclusivamente de los protocolos y de las técnicas de elaboración de la prótesis dental. Por lo tanto, la estabilidad de una prótesis completa durante la función es el principal reto y un objetivo básico con respecto a la estética y a la función también. Conseguir estabilidad en una prótesis completa requiere atender adecuadamente a las técnicas de impresión y obtención del modelo, el montaje de dientes, la oclusión estática y dinámica, el diseño y modelado y el procesado del material de las bases.

Este artículo tratará sobre la oclusión lingualizada aplicada a las prótesis completas, en qué consiste, cuándo está indicada y por qué y cuáles son las características que debe tener un diente que cumpla con las exigencias que requiere esta oclusión.

La oclusión lingualizada



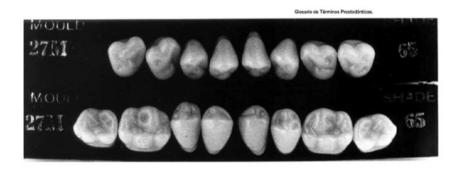
La oclusión lingualizada es definida por el Glosario de Términos Prostodónticos, como un "tipo de oclusión en el que las cúspides linguales del maxilar articulan con las superficies oclusales mandibulares en las posiciones de céntrica, trabajo y no trabajo". Se trata de conseguir que los contactos oclusales posteriores se limiten a un único contacto entre las cúspides linguales superiores y las fosas antagonistas inferiores, quedando totalmente libre, es decir sin contacto, los de las cúspides vestibulares inferiores y sus correspondientes superficies oclusales antagonistas superiores (Fig. 2).

Gysi, a principios del siglo XX, fue el primero que señaló las ventajas biomecánicas del uso de dientes con formas para oclusiones que tenían como objeto mejorar la estabilidad de las dentaduras mediante contactos perpendiculares a la cresta alveolar². Para ello diseñó unos dientes ideales para casos de oclusión invertida (cruzada) que patentó en 1927 como "Cross-Bite Posterior Teeth" (Fig. 3). En este caso, los dientes maxilares posteriores presentaban una sola cúspide, que ocluía en las fosas de sus antagonistas inferiores, generando de esta manera una transmisión de fuerzas verticales sobre la cresta alveolar que supondría una oclusión lingualizada "avant la lettre".

Oclusión lingualizada

Ventajas biomecánicas del uso de dientes con formas para oclusiones que tenían como objeto mejorar la estabilidad de las dentaduras mediante contactos perpendiculares a la cresta alveolar.

"Cross-Bite Posterior Teeth". Los dientes maxilares posteriores presentaban una sola cúspide, que ocluía en las fosas antagonistas inferiores.



C

Fig. 3 Gysi diseñó unos dientes ideales para casos de oclusión invertida (cruzada) que patentó en 1927 como "Cross-Bite Posterior Teeth".

Durante el mismo período de tiempo, French también valoró las ventajas que ofrecía lo que se podría caracterizar como una oclusión lingualizada³. En 1935, patentó su "Modified Posterior Teeth". Los dientes maxilares presentaban una amplia fosa, mientras que los mandibulares estaban formados por una estrecha y plana superficie oclusal. Esta superficie anatómica que se adecuaba al principio de contactos "Mörser - Pistill" -mortero y mano-, también permitía la transmisión de fuerzas verticales sobre la prótesis.

Sin embargo, las teorías de Gysi y French no resultaron demasiado convincentes hasta que, en 1941 Payne, desarrolló una técnica de montaje basada en los principios de la oclusión lingualizada que describió en sus publicaciones⁴. Las formas de las cúspides de los dientes posteriores maxilares, según Payne, debían de ser de 30° para poder lograr una oclusión lingualizada y mantener contactos con los dientes mandibulares en los movimientos excéntricos. En cambio, las cúspides bucales del maxilar superior no debían mantener contactos con los dientes antagonistas durante los movimientos mandibulares (Fig. 4). Según Payne este tipo de montaje permitía obtener tres ventajas particularmente importantes:

- 1. La oclusión lingualizada proporcionaba equilibrio en casos de arcos invertidos. El resultado en estos casos, según Payne, era una mejora en la estabilidad de la prótesis y un mayor confort para el paciente.
- Las fuerzas laterales se reducían al quedar un solo contacto entre las cúspides linguales del maxilar con los dientes posteriores mandibulares. Quedaba minimizado el potencial efecto perjudicial de las fuerzas laterales.
- 3. Las fuerzas verticales se dirigían al centro de la cresta alveolar inferior. La aplicación de estas fuerzas verticales se considera ventajosa para la estabilidad de la prótesis y para el mantenimiento del soporte de los tejidos duros y blandos del desdentado total (Fig. 5).

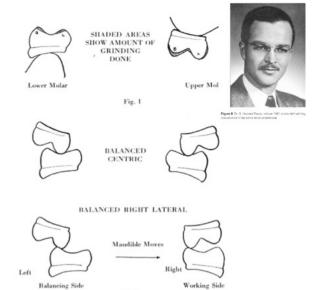


Fig. 5 Las cúspides linguales superiores ocluyen perpendicularmente a la cresta alveolar.

Oclusión lingualizada

- Cúspides linguales superiores de 30° para poder mantener contactos con los dientes mandibulares en los movimientos excéntricos.
- · Evitar contacto de las cúspides vestibulares.
- · Reducción de las fuerzas laterales desestabilizantes.
- Fuerzas verticales dirigidas al centro de la cresta alveolar: mejora de la estabilidad del mantenimiento del soporte de los tejidos blandos.

Fig. 4 Payne, desarrolló una técnica de montaje basada en los principios de la oclusión lingualizada que describió en sus publicaciones.

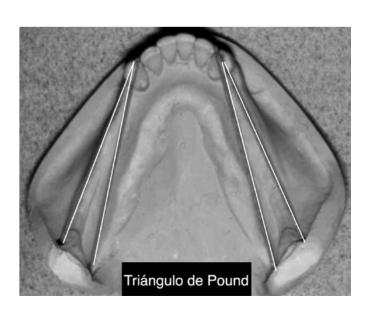


A principios de los setenta, Pound, a quien se le atribuye el término "oclusión lingualizada", desarrolló dicho concepto a través de distintos artículos⁵,⁶. Para Pound el problema de la estabilidad de las prótesis radicaba en establecer la posición correcta de los dientes en sentido bucolingual. Para él esta estabilidad sólo se conseguía bajo el principio del montaje de dientes encima de la cresta alveolar residual.

Según Pound, los estudios sobre denticiones naturales revelan que las superficies linguales de los dientes posteriores inferiores se sitúan entre dos líneas ligeramente divergentes, que parten de la cara mesial del canino inferior y continúan hacia atrás, una en el lado lingual por la zona retromolar (conocida como "línea de Pound") y otra en el lado bucal (Fig. 6). Esta posición, que es independiente del tipo de oclusión, se debe a un alineamiento funcional formado durante el crecimiento y desarrollo de la cara debido a las presiones recíprocas de la lengua por un lado y de los músculos de la mejilla por el otro. Esta posición funcional de los dientes posteriores inferiores determina la posición de los dientes superiores.

- · La estabilidad de la prótesis pasa por establecer la posición correcta en sentido buco-lingual.
- · Reducción de las fuerzas laterales desestablizantes.
- Fuerzas verticales dirigidas al centro de la cresta alveolar: mejora de la estabilidad del mantenimiento del soporte de los tejidos blandos.

Fig. 6 Línea de Pound: de zona retromolar a la cara mesial del canino. Triángulo de Pound.



Prótesis Completa

Según Pound el otro aspecto importante para la estabilidad de la prótesis, consiste en desarrollar unas formas oclusales que impidan generar fuerzas laterales entre las cúspides vestibulares superiores e inferiores, para evitar el desplazamiento de la prótesis en este sentido. Al igual que sus predecesores, Pound también evitaba los contactos de las cúspides vestibulares durante los movimientos mandibulares excéntricos mediante el desgaste de las cúspides vestibulares inferiores en lugar de elevar las bucales de los dientes superiores (Fig. 7). Con esta técnica, si bien algo distinta a la descrita por Payne, obtenía unos resultados mecánicos muy parecidos ya que se conseguía centralizar las fuerzas masticatorias y se reducían las fuerzas laterales contrarias a la estabilidad de la prótesis. Ello conlleva, según Pound, "lingualizar" la oclusión utilizando solo cinco puntos de contacto de las cúspides linguales superiores en cada lado (Fig. 8). Pound, en casos de oclusión lingualizada, usaba dientes superiores con cúspides de más de 30° de inclinación e inferiores de 20° o menos que permitían mantener la eficacia para las funciones de corte y trituración de los alimentos (Fig. 9). Se le atribuye a Pound utilizar por primera vez el término "oclusión lingualizada" (Fig. 10).

Posteriormente otros autores como Murrell⁷, Becker⁸, Ortman⁹ hicieron diversas aportaciones al concepto de oclusión lingualizada, como nuevas formas de dientes, protocolos de montaje y procedimientos para reajustes oclusales. Pocos años después algunos autores han establecido ligeras desviaciones de estos principios como proponer "ligeros contactos" entre las cúspides vestibulares superiores e inferiores en el lado del trabajo y en protrusión para asegurar el equilibro durante estos movimientos¹⁰.



Fig. 7 Para Pound en la oclusión lingualizada se debían evitar los contactos vestibulares.



Fig. 8 Pound, "lingualizaba" la oclusión utilizando solo cinco puntos de contacto de las cúspides linguales superiores en cada lado.



Fig. 9 Cúspides superiores de altura elevada.

THE JOURNAL OF PROSTHETIC DENTISTRY



Figure 10 Dr. Earl Pound of Los Angeles was a strong advo-



Fig. 8. Casts showing lingualized effect developed by reducing efficiency of lower buccal cusps. This centralizes power of chewing and reduces lateral thrust on dentures.

THE OCCLUSAL SCHEME

The last phase of balancing the occlusion is to develop occlusal surfaces that are as efficient as is consistent with denture stability. This we do by grossly reducing the efficiency of the lower buccal cusps so that there is practically no lateral thrust against the upper buccal cusps (Fig. 8). This develops a "lingualized" occlusion utilizing only the five upper lingual cusps on each side to act as cutters operating in the central fossae of the lower teeth. Thus we maintain a natural food table on the mandibular arch and place the direction of force closer to the lingual side of the crest of the lower ridge. This materially reduces the lateral thrust against the upper denture and centralizes the chewing forces.

Fig. 10 Se le atribuye a Pound utilizar por primera vez el término "oclusión lingualizada".

Resultan especialmente interesantes también las aportaciones de Gerber sobre la oclusión en prótesis completas¹¹, ¹². En relación con la oclusión en prótesis completas, Gerber se plantea solucionar la estabilidad oclusal durante la interposición del bolo alimenticio, mediante una configuración selectiva del complejo de superficies oclusales. Para Gerber, "dado que cuando el bolo se encuentra entre las arcadas dentales, la calibración o el denominado contacto multipuntos deja de funcionar, debe existir la posibilidad de estabilizar la prótesis mediante cualquier par antagonista en la zona de los molares." ¹³Gerber, para solucionar este problema ha creado el concepto de "Estabilidad masticatoria autónoma multilocal" cuyas principales características son:

- Montaje adaptado a la cresta con la colocación de la mayor superficie masticatoria en el punto más profundo de la cresta mandibular.
- Inserción precisa de planos inclinados en la superficie oclusal de los dientes para la estabilización. Como consecuencia de la carga que el bolo impone a la superficie total, las vertientes externas de las cúspides vestibulares y palatinas de los molares dan un componente vectorial de las fuerzas masticatorias, orientado palatinamente, que presiona la prótesis sobre su base.
- Evitar los planos inclinados desestabilizantes en las superficies oclusales de los dientes, por ejemplo, acortando las cúspides bucales, que, cuando son sometidas a cargas, si la cresta está en malas condiciones, levantan la prótesis. Se trata de "lingualizar" la oclusión para ganar en estabilidad.

Gerber, en coherencia a su teoría condilar, explicada más arriba, para el montaje de los posteriores, parte de una relación cúspide-fosa, según el principio de "mano y mortero". El rendimiento masticatorio eficiente se alcanza con un mínimo de tres pares de antagonistas en relación cúspide-fosa por cada lado y con contactos en lateralidad y protrusión en vacío. Gerber, también defiende la capacidad de movimiento, por lo menos 1 mm. de los incisivos y caninos pues "el contacto inmediato de estos dientes en movimientos mínimos protrusivos y laterales provoca la sobrecarga de las zonas anteriores de la cresta y el levantamiento de la prótesis. Especialmente indeseada en la prótesis total es la guía anterior canina, tal como aparece frecuentemente en la mordida natural juvenil".

Sintetizando, los principios básicos de una oclusión lingualizada deberían incluir un montaje de dientes caracterizado por la oclusión centrada de las cúspides linguales maxilares, con las fosas antagonistas mandibulares en céntrica, y sin contactos entre las cúspides vestibulares inferiores y las superiores.

Dientes para oclusión lingualizada

Analizada la oclusión lingualizada conviene también caracterizar los dientes artificiales que permiten alcanzar los objetivos de dicho concepto. Hoy en día no es necesario desgastarlos o retocarlos para adaptarlos, como proponían algunos autores, pues ya contamos en el mercado con dientes que cumplen con las necesidades para un esquema oclusal lingualizado. Entre ellos cabe destacar los Lingoform de la casa Vita, que presentan unas características que los hacen especialmente adecuados para las prótesis sobre implantes y las prótesis completas mediante un esquema oclusal lingualizado ya sea equilibrado o con guía anterior.

- En primer lugar, hay que destacar que están realizados con materiales acrílicos, como monómeros reticulados, que aportan una gran densidad al diente, que le confiere una elevada estabilidad cromática. También contienen un relleno de micropartículas inorgánicas que le otorgan una mayor capacidad de carga mecánica y un elevado valor de resistencia a la abrasión. Ambos aspectos son muy importantes cuando se trata de prótesis sobre implantes ya que en muchas ocasiones debemos realizar estas prótesis con dientes antagonistas de materiales más duros -cerámica, esmalte dentario- que los dientes acrílicos convencionales. Este contacto provoca un desgaste muy rápido y, en consecuencia, una disminución de la dimensión vertical y una disminución de la eficacia en la función de trituración de los alimentos. Por lo tanto, resulta imprescindible contar con un diente con unos valores de resistencia a la abrasión que evite ese desgaste y mantenga la dimensión vertical adecuada del paciente y la eficacia masticatoria mediante la conservación del relieve oclusal.
- Tal como indicaban los precursores del concepto de oclusión lingualizada, Payne y Pound, las cúspides linguales del maxilar superior presentan una elevada altura cuspídea para mejorar la eficacia en las funciones de corte y de trituración de los alimentos y unas cúspides vestibulares inferiores reducidas para impedir el contacto desestabilizante con las vestibulares superiores. (Fig.11)
- Los dientes posteriores inferiores presentan una fosa amplia para facilitar la libertad de movimientos, es decir una céntrica amplia ("long-centric"), y minimizar, de esta manera, las fuerzas de traslación horizontales tan nocivas para la salud de la estructura ósea subyacente y, en consecuencia, para la conservación de los implantes. (Fig. 12)

- Las dimensiones de las caras vestibulares permiten obtener un óptimo contacto con las mejillas que facilita la estabilidad de la prótesis (Fig. 13). El alineamiento lingualizado y la morfología de las cúspides linguales inferiores permiten optimizar el espacio para la lengua, lo que también aporta una mavor estabilidad.



Fig. 11 Fosas amplias para facilitar la libertad de movimientos ("lona-centric").



Fig. 12 Cúspides vestibulares inferiores planas para evitar contactos desestabilizantes.



Fig. 13 Caras vestibulares que permiten un contacto estabilizante con la meiilla.

Conclusión

La oclusión lingualizada facilita que, durante la realización de la función masticatoria, la presión que incide sobre las superficies de oclusión sea dirigida siempre hacia lingual y trasladada a la prótesis inferior, la cual proporcionará a esta relación de oclusión una estabilidad de la función masticatoria aún mayor.14 Mediante esta oclusión se pretende dotar también a las prótesis dentales completas de una mayor estabilidad, al evitar los contactos por vestibular a la cresta alveolar, que generan una fuerza en sentido contrario totalmente desestabilizante en el lado opuesto, y buscar que las fuerzas oclusales se dirijan perpendicularmente a la misma.

Bibliografía

- 1. Zarb G y otros. Prosthodontic Treatment for edentulous patients. St. Louis:
- 2. Gysi A. Special teeth for cross-bite cases. Dent Digest 1927;33:161-171. 3. French FA. The problem of building satisfactory dentares. J Prosthet Dent
- 4. Payne SH. A posterior set-up to meet individual requeriments. Dent Digest 1941; 47: 20-2.
- 5. Pound E. Utilizing speech to simplify a personalized denture service. J Prosthet Dent 1970; 24: 586-600.
- 6. Pound E. An introduction to denture simplification. J Prosthet dent 1971;
- 7. Murrell GA. The management of difficult coger dentures. J Prosthet Dent 1974;32: 243-250.
- 8. Becker CM y otros. Lingualized occlusion for removible prosthodontics. J Prosthet Dent 1977; 38:601-608.
- 9. Ortman HR. The role of occlusion in preservation and prevention in completed denture prothodontics. J Prosthet Dent 1971; 25:121-138.
- 10. Lang BR, Razzoog ME. Lingualized integration: Tooth molds and oclusal écheme for edentulous implant patients. Implant Dent 1992;1:204-211.
- 11. Gerber A. Geometrische oder funktionelle Prothetik? Schweiz. Monats. F. Zahnheilk. 61:1055-1062. 1951.
- 12. Gerber A. L'oclusion et l'articulée naturelle et prothétique. Zurich. Condylator
- 13. Geering AH, Kundert M. Atlas de prótesis total y sobredentaduras. Barcelona: Salvat, 1988.
- 14. Hiroshi M y otros. Sobre la pista de la oclusión lingualizada en el ámbito de la prótesis total. Quientessence técnica 1994; 7:391-415.

Parafil[™]LAB

THE ULTIMATE ZIRCONIUM COMPOSITE • NANO PARTICLES

- Sistema de restauración indirecta. No requiere horno para fotopolimerizar.
- Resina con Zirconia, con elevada dureza y resistencia al desgaste.
- Fuerza a la compresión de 450 MPa.
- Colores de encía basados en tonos naturales.
- Translucidez y reflexión de la luz similar a la dentición natural.
- Excelente para rehabilitación sobre implantes, coronas y puentes. Reparación de puentes de porcelana.

Kit Parafil LAB 4+1 Resina con Zirconia



Kit Parafil LAB 10



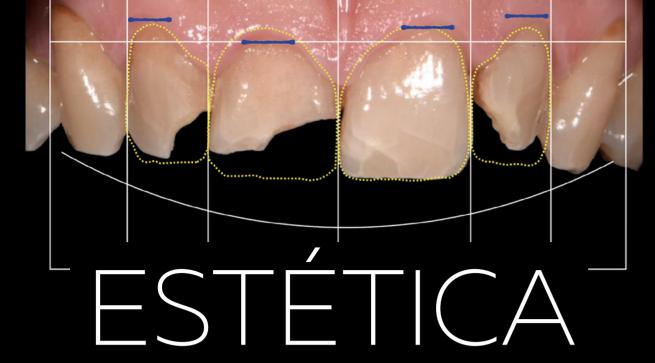


Búscanos en tu depósito dental más cercano **2** 55.4319.5381

PDM



26 tecnicadental.com



nuevos horizontes en prótesis fija con el protocolo BOPT

(Técnica de preparación biológicamente orientada)



CDT Bartolini Gianfranco, Riccione-Italia

Las actuales oportunidades proporcionadas por la industria y la tecnología amplían el horizonte de posibilidades terapéuticas para la colaboración entre el odontólogo y el técnico dental. Nuevas técnicas y protocolos bien definidos ofrecen un respaldo adicional, y si son aplicados correctamente por los profesionales dentales, pueden brindar beneficios significativos. Esto repercute directamente en el paciente, contribuyendo a su rehabilitación y logrando un resultado que se asemeja cada vez más al modelo natural.

INTRODUCCIÓN

Existen diversas opciones para la rehabilitación con prótesis fija, y la elección suele depender de varios factores, tales como: tiempos de implementación, costos, materiales y tecnologías disponibles, así como los conocimientos y habilidades individuales. La decisión entre diferentes terapias puede resultar complicada. La colaboración entre los profesionales es fundamental para lograr resultados satisfactorios en la prótesis, independientemente de si se trata de rehabilitación fija, móvil, implantológica o cosmética. La meta común es la 'Prótesis', y aquellos que comprenden su importancia desempeñan un papel crucial. Se deduce que una estrecha colaboración y cooperación desde la fase diagnóstica entre los diversos servicios y roles son fundamentales para alcanzar un resultado final excelente, siempre con el enfoque en 'lo mejor para el paciente'.





Mira la explicación completa en UpDent Además de la elección de la estrategia terapéutica, el protocolo de gestión de las fases de preparación para la obra final se vuelve crucial para la colaboración y la selección de materiales. La elección del tipo de preparación protésica es fundamental para obtener resultados excelentes. El manejo y la estabilidad de los tejidos alrededor de la restauración protésica siempre han sido objetivos importantes en las restauraciones protésicas de alto valor estético (Fig. a y b). La capacidad de gestionar el margen gingival de manera ideal es un valor adicional a las opciones terapéuticas.

El protocolo de manejo de la prótesis con la técnica BOPT (técnica desarrollada hace varios años por el Dr. Ignazio Loi y el MDT Antonello De Felice) ha demostrado, en las experiencias clínicas de muchos autores, garantizar la tan deseada estabilidad del tejido alrededor de la restauración protésica, algo que no siempre es alcanzable con técnicas tradicionales. Este protocolo implica el uso de una técnica de preparación vertical y una serie de pasos que deben seguirse escrupulosamente. Aunque la técnica puede parecer simple, ciertamente no es fácil; solo una implementación cuidadosa y seria de todas las fases conduce al éxito. Sin embargo, los procedimientos dentales en este protocolo son fundamentales para lograr el éxito clínico.

A través de la creación de un caso clínico, se ilustran los pasos que contribuyen a la creación de un grupo frontal superior utilizando esta metodología.

Caso Clínico

tecnicadental.com

Paciente M.C., de 36 años, presenta múltiples fracturas debidas a traumatismo en los incisivos superiores 1.2-1.1-2.1.2.2 (Fig. 01/02/03). El clínico realiza los exámenes radiológicos necesarios y las primeras impresiones de estudio, que serán enviadas al protésico dental (Fig. 04/05/06).



Fig. 1 El caso inicial.



Fig. 2 Detalle del traumatismo, se aprecian varias fracturas del esmalte



Fig. 3 El nivel de las parábolas gingivales es asimétrico.



Fig. 4 El primer modelo maestro, vista completa.



Fig. 5 Detalle de la situación tras el fuerte trauma.

Fig. 6 Vista oclusal, también se observa una irregularidad de la arcada dentaria frontal.

Una vez desarrollados los modelos, se lleva a cabo el análisis estético de los modelos e imágenes fotográficas recopiladas mediante un análisis digital. Después, se crea el encerado diagnóstico para determinar los volúmenes correctos, así como las proporciones y morfologías adecuadas (Fig. 07/08/09/10). El siguiente paso consiste en la elaboración de una guía de silicona para un Mock-up directo, con el fin de verificar la validez del proyecto y las formas hipotéticas. Luego se crea un provisional previo a la presentación, que se utiliza en la fase crucial de preparación de los muñones y el manejo de la curación del tejido.



Fig. 7 Encerado de análisis y reconstrucción.

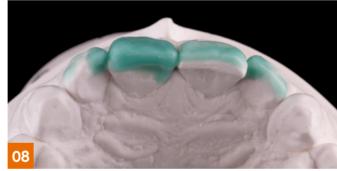


Fig. 8 Encerado del análisis de la visión incisal.





Fig. 10 Encerado del análisis de la visión antes y después.

Fig. 9 Encerado del análisis de la visión incisal.

La preparación de los elementos en esta técnica implica el sangrado del tejido que rodea los elementos dentales para generar nuevo tejido, aprovechando el coáqulo de sangre posterior para promover la regeneración (Fig. 11/12).

Una vez creados los dispositivos, se envían al odontólogo, quien llevará a cabo los preparativos finales. La inserción del dispositivo temporal se realiza después de rebasar con engrosamiento del margen (Fig. 13) según un protocolo preciso destinado a la curación ideal de los tejidos, que ocurre aproximadamente en 4 semanas (Fig. 14).



Fig. 11 Preparación vertical. Se resalta la tela ensangrentada.

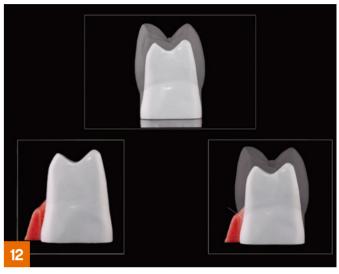


Fig. 12 Principio de preparación para la técnica BOPT, cancelación de información anatómica a nivel de la zona cervical, se restablecerá una nueva Cement Enamel Junction (CEJ).

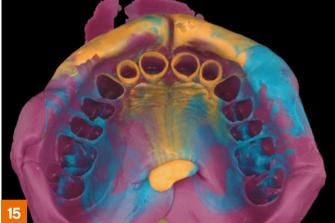




Fig. 13 Remodelación y rectificación del margen del provisional para gestionar la curación del tejido.

Fig. 14 La fase temporal de curación del tejido in situ.

Después de la curación, el odontólogo realiza impresiones de precisión utilizando material de silicona (Fig. 15/16/17) para obtener información debajo de los tejidos, una operación que es más complicada de realizar con una impresión digital. Estas impresiones, junto con toda la información, se envían al laboratorio dental, que crea dos modelos de trabajo. Uno que incluye tejidos para el manejo del margen ideal, el perfil emergente de la corona guiada por la posición del tejido (Fig. 18/19/20/21), y el otro presenta un Ditching para la precisión del cierre marginal (Fig. 22/23).



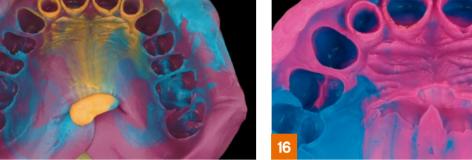


Fig. 15 Primera impresión de silicona de las preparaciones.

Fig. 16 Segunda impresión de control.



Fig. 17 Primera impresión, detalle de los pilares.



Fig. 18 El modelo con las tejidos vista frontal.



Fig. 19 El modelo con las tejidos vista lateral izquierda.



Fig. 20 El modelo con las tejidos vista lateral derecha.



Fig. 21 El modelo con los tejidos particulares de los festones gingivales.

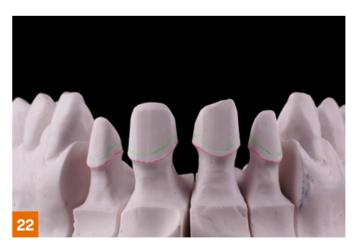


Fig. 22 El modelo con canalé, el margen de cierre está marcado para no invadir el surco que sigue al tejido.



Fig. 23 Modelo con Ditching (preparacion de dados de trabajo), detalle en primer plano.

Tras finalizar los modelos, se fijan al articulador y se realiza el encerado (Fig. 24/25/26), siguiendo las indicaciones y parámetros morfológicos del modelo inicial, excepto la emergencia coronal, que se rediseña y mejora según necesidades estéticas. Una vez validado el encerado morfológico, se procede al escaneo, la reducción digital para permitir el recubrimiento cerámico estético (Fig. 27), y la producción de coronas de circonio (Prime Ivoclar Vivadent) con tecnología CAD-CAM.



Fig. 24 Encerado de los elementos, vista frontal.



Fig. 25 Encerado de los elementos, detalle de la morfología.



Fig. 26 Encerado de los elementos, centrándose en la textura.

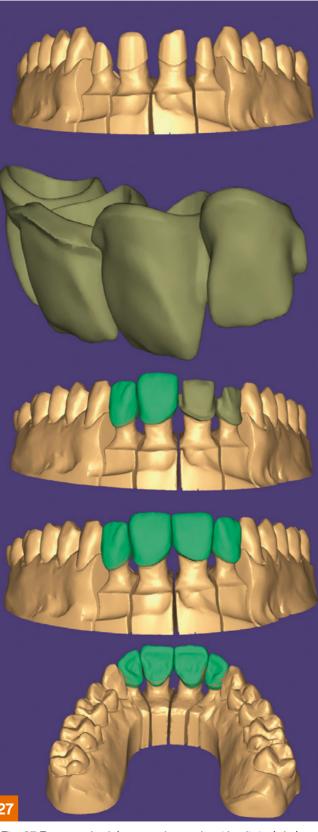


Fig. 27 Escaneado del encerado y reducción digital de los elementos.

Tras un control de los modelos (Fig. 28), los productos elaborados se prueban directamente en la cavidad bucal (Fig. 29), y se realizan modificaciones anatómicas de urgencia si es necesario, antes de regresar al protésico dental para su finalización. La estratificación individual de la cerámica (e.max Ceram Ivoclar Vivadent) es crucial para lograr un aspecto lo más natural posible (Fig. 30/31). Se realiza una prueba estética intermedia, en la que también se verifican aspectos funcionales y el manejo de los tejidos alrededor de la corona, si es necesario. La siguiente fase se centra en el pulido y la finalización de la morfología y superficie de las coronas (Fig. 32), después de lo cual las restauraciones se entregan al odontólogo para su colocación en la cavidad bucal.



Fig. 28 Probando las estructuras de Zirconia en el modelo, comprobando emergencias anatómicas.



Fig. 29 Prueba de la estructura.



Fig. 30 Detalle de la estratificación y prueba intermedia en la cavidad bucal.



Fig. 31 Ceramización en la fase intermedia, se forman las parábolas gingivales.



Fig. 32 Control de textura con pintura de contraste.

tecnicadental.com tecnicadental.com tecnicadental.com

Las coronas se cementan y se revisan en todos sus aspectos (Fig. 33/34/35/36/37).



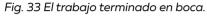




Fig. 34 Trabajo en la cavidad bucal. Detalle de las formas en Blanco y Negro.



Fig. 35 Obra terminada, detalle frontal.



Fig. 36 Trabajo terminado, detalle del lado derecho.



Fig. 37 Trabajo terminado, detalle lado izquierdo. Detalle del lado izquierdo.

Conclusiones

El objetivo principal de la rehabilitación protésica es restaurar de manera funcional y estética los elementos dentales comprometidos. Si bien en los aspectos estéticos y funcionales se pueden satisfacer de manera bastante efectiva con los conocimientos, tecnologías y materiales disponibles en la actualidad, surgen desafíos en lo que respecta a la estabilidad a largo plazo de los tejidos.

El protocolo BOPT, que implica eliminar la anatomía emergente y crear nuevos perfiles emergentes, ha demostrado, en varias ocasiones, garantizar la estabilidad a largo plazo y la capacidad de gestionar la estética a nivel de tejido. Esto evidencia que la encía se adapta a los perfiles protésicos creados por el protésico dental, y no al revés. Con esta técnica, el clínico y el técnico dental pueden interactuar con los tejidos que rodean el diente, modificándolos y dándoles forma para lograr un excelente resultado final.

Agradecimiento

Me gustaría agradecer a mi colaborador, el técnico dental CDT Gabriele Bartolini, al Dr. Marco Bartolini y al Dr. Giorgio Currà por el material clínico.



De venta exclusiva en México +52 55 5609 0655 / +52 (55) 5539-8461 / +52 (55) 5539-7180 metalufrio.com





FRESADORA M1 WET HEAVY METAL

RAPIDEZ, PRECISIÓN, CALIDAD

- Fresado simultáneo de 5+1 ejes. Fresado en húmedo y seco
- Para la elaboración de zirconia, resina, cera, metal presinterizado, aleación de cromo-cobalto, titanio, vitrocerámica, composite y abutments de titanio prefabricados Raw-Abutments®
- Milling Spindle Hard Automatic; función de cambio automático de las fresas
- Estructura compacta, ocupa poco espacio. Incluye accesorios

MATERIALES QUE FRESA:





















Zirkonzahn

UN BUCLE INFINITO DE CONOCIMIENTO.

¡SEGUIMOS APRENDIENDO! ZIRKONZAHN 2024

El Congreso de Zirkonzahn: ¡Sequimos Aprendiendo! celebrado el sábado 13 de enero en la Ciudad de México fue un evento que no solo destacó por la excelencia técnica y científica, sino por el espíritu de fraternidad y la pasión compartida por seguir aprendiendo que une a la comunidad de usuarios de Zirkonzahn México.

Con la participación de distinguidos ponentes tanto internacionales como nacionales, incluyendo a profesionales destacados como TPDM Enrico Steger, Dr. Manrique Fonseca, Dr. Said Sánchez Domínguez, TPDM Luis Macieira, Dr. Francisco García Torres y Dr. José Carlos Alva Manríquez, el congreso fue un testimonio del continuo proceso de evolución en la odontología protésica.

tecnicadental.com



Conferencistas del congreso de Zirkonzahn. ¡Seguimos Aprendiendo! Dr. Said Sánchez, TPDM. Enrico Steger, Dr. Francisco García, Dr. José Carlos Alva.



Auditorio en el Congreso de Zirkonzahn 2024. ¡Seguimos Aprendiendo!

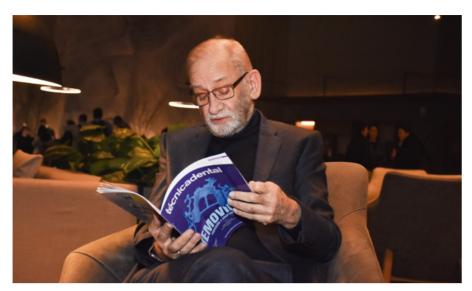
Zirkonzahn México - Centro de capacitación y oficinas - Tel 01 462 104 92 04 - info.mex@zirkonzahn.com - www.zirkonzahn.com WhatsApp 462 1750667, 462 2376375

39

Los ponentes no solo compartieron sus conocimientos técnicos y científicos, sino que también resaltaron la importancia de la fusión entre la ciencia y el arte en la prótesis dental, así como la necesidad de una sinergia colaborativa entre clínicos y técnicos. Este enfoque integral destacó cómo el aprendizaje es un viaje sin límites, en constante evolución.

Enrico Steger, fundador de Zirkonzahn, cerró el evento con una reflexión poderosa sobre la importancia continua del aprendizaje en nuestra profesión. Su contribución a la industria ha transformado la manera en que vemos la prótesis dental, y su mensaje resonó profundamente en todos los asistentes.

El aprendizaje, como se destacó durante el congreso, es comparable a la cinta de Moebius, un bucle infinito donde la adquisición de conocimiento nunca se detiene. Para Alta Técnica Dental, fue un honor presenciar este evento que no solo desbordó de conocimiento, sino que también inspiró a continuar en este bucle interminable de aprendizaje y mejora continua. El Congreso de Zirkonzahn no solo fue un evento educativo, sino una experiencia que fortaleció los lazos de la comunidad dental y reafirmó el compromiso compartido de seguir aprendiendo y avanzando juntos.



TPDM. Enrico Steger, fundador de Zirkonzahn.





Entrevista con TPDM Luis Macieira











Entrevista con Enrico Steger



Entrevista con Dr. José Carlos Alva Manríquez

Domínguez



Entrevista con Dr. Francisco García Torres



Auditorio en el Congreso de Zirkonzahn 2024. ¡Seguimos Aprendiendo!



Dr. Said Sánchez en su conferencia: "Las 10 consideraciones en el uso de la zirconia monolítica en rehabilitación de pacientes completamente edéntulos".



Asistentes al Congreso.



Dr. Francisco García Torres. En su conferencia: "Prettau Skin, Bajo el concepto de mínima invasión".



Dr. José Carlos Alva en su conferencia: "Aprender significa repetir".



TPDM Luis Maicera (Portugal) y TPD. Alma Argüello (México).

40



La prótesis parcial removible tiene como objetivo reemplazar las piezas dentales perdidas debido a factores de higiene o lesiones, y se presenta como una solución económica.

La PPR se considera un arte, ya que su aceptabilidad, comodidad y confort para el paciente requieren de una cualidad artística. Por esta razón, a continuación, te mostraré el procedimiento que sigo al pulir una estructura metálica removible.

Una vez realizado el colado, se retira el revestimiento y
 Los el cortamos los bebederos para luego arenar la estructura desgas (Foto 1).

2. Los excesos de bebederos en las rejillas se pueden desgastar fácilmente con piedras mizzy redonda o con un disco de corte grueso (Foto 2-3).

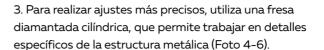
TPD Joel

Perú

Fernández







- 4. Posteriormente, se utiliza una fresa diamantada fina con punta para afinar las áreas pequeñas donde otros instrumentos abrasivos no pueden acceder (Foto 7-8).
- 5. A continuación, empleamos un micromotor y una fresa desgastada para eliminar cualquier burbuja que pueda afectar el ajuste con el modelo. El uso del micromotor proporciona un desgaste rápido y preciso (Foto 9).















- 6. Seguidamente, se recomienda montar una piedra de grano fino, ya sea marrón o blanca, en el motor de alta velocidad para afinar toda la estructura metálica. Este paso facilitará el pulido posterior con los cauchos (Fotos 10-11).
- 7. A continuación, se procede a realizar una limpieza más profunda utilizando un baño electrolítico durante aproximadamente 10 minutos y a una corriente de alrededor de 5 amperios. Se debe tener precaución de cubrir opcionalmente la parte final de los retenedores con cera para prevenir desgastes provocados por el líquido y evitar pérdida de retención.
- 8. Luego, se emplea un disco de corte para desgastar y dar una forma fina al pequeño disco de caucho sobrante, aplicándolo en las zonas de los detalles específicos (Foto 12).
- 9. Posteriormente, se utiliza el caucho en forma de rueda para pulir todas las áreas accesibles (Foto 13-14).
- 10. Con el caucho cilíndrico, se realiza el pulido final sin ejercer presión y de manera uniforme en toda la estructura metálica.
- 11. Se sugiere dar forma al caucho cilíndrico con un disco de corte para que alcance las zonas de menor espacio (Foto 15-17).
- 12. En cuanto al brillo, se recomienda emplear la felpa en forma de disco para el conector mayor, menor y los retenedores. Asimismo, se utiliza la felpa en forma de bala pequeña para las áreas donde la felpa de disco no puede acceder. Ambas felpas se combinan con el rush u otra pasta elegida para proporcionar el brillo deseado (Foto 18-19).
- 13. Finalmente, se realiza un lavado exhaustivo del modelo y la estructura con agua caliente y jabón líquido para eliminar cualquier residuo negro resultante del pulido. En el caso del modelo, este paso también contribuirá a retirar cualquier resto de cera que pueda persistir (Foto 20-21).



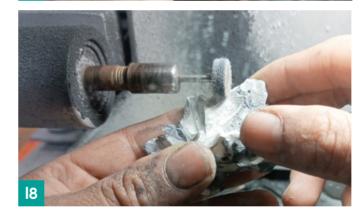






















En conclusión, el proceso detallado para la fabricación y pulido de una prótesis parcial removible demuestra la meticulosidad y destreza requeridas en esta forma de arte odontológico. Desde la fase inicial de colado hasta el pulido final, cada paso es esencial para lograr una prótesis que no solo cumple con las necesidades funcionales del paciente, sino que también exhibe una estética y comodidad excepcionales.

TARJETAS DE CRÉDITO

AMIGAS O ENEMIGAS DE MI NEGOCIO





Cd. Eduardo Ortega Garduño

Mtro. en Administración de negocios y finanzas





En la sociedad moderna, las tarjetas de crédito se han convertido en una herramienta financiera omnipresente que impacta profundamente en la vida cotidiana de millones de personas en todo el mundo. Estas pequeñas piezas de plástico no solo representan una forma conveniente de realizar transacciones comerciales, sino que también han transformado la forma en que las personas administran sus finanzas y cómo los negocios operan en el mercado. Sin embargo, detrás de su apariencia simple y práctica, las tarjetas de crédito albergan una complejidad financiera que puede ser tanto una bendición como una maldición, dependiendo de cómo se manejen y se integren en la vida diaria y en el funcionamiento de un negocio.

En este artículo, exploraremos a fondo el mundo de las tarjetas de crédito, desde cómo funcionan y los diferentes tipos disponibles hasta las ventajas y desventajas de aceptarlas en un negocio. Analizaremos en detalle los efectos del buen y mal manejo de una tarjeta de crédito tanto para los consumidores individuales como para los propietarios de negocios, y proporcionaremos consejos prácticos sobre qué hacer y qué evitar al usar estas herramientas financieras. Con una comprensión más profunda de las tarjetas de crédito y cómo utilizarlas de manera responsable, los lectores estarán mejor equipados para tomar decisiones financieras informadas y evitar los peligros asociados con el endeudamiento excesivo y la mala gestión financiera.

Desde la comodidad y la seguridad que ofrecen a los consumidores hasta los desafíos financieros que plantean para los negocios, las tarjetas de crédito son verdaderamente una fuerza poderosa en el panorama financiero moderno. Es esencial explorar este tema en detalle y proporcionar información útil y práctica para aquellos que buscan utilizar estas herramientas financieras de manera efectiva y responsable. ¡Acompáñanos en este viaje mientras exploramos el fascinante mundo de las tarjetas de crédito y descubrimos cómo pueden ser aliadas o enemigas de nuestro éxito financiero!

¿Cómo Funcionan las Tarjetas de Crédito?

Las tarjetas de crédito operan bajo un principio simple pero poderoso: permiten a los titulares de tarjetas pedir prestado dinero de una institución financiera hasta un límite predeterminado, conocido como límite de crédito. Este límite se establece en función de diversos factores, como el historial crediticio del titular de la tarjeta, sus ingresos y otros criterios financieros

Cuando un titular de tarjeta compra con su tarjeta de crédito, toma prestado dinero de la emisora de la tarjeta. La institución financiera paga al comerciante en nombre del titular de la tarjeta, y este se compromete a devolver el dinero después, generalmente en pagos mensuales. Si el titular de la tarjeta no paga el saldo completo al final del período de facturación, se le cobrarán intereses sobre el saldo pendiente.

Buen Manejo de Tarjeta de Crédito

El buen manejo de una tarjeta de crédito es fundamental tanto para los consumidores individuales como para los propietarios de negocios. Una gestión responsable de las tarjetas de crédito puede marcar la diferencia entre aprovechar al máximo los beneficios financieros y caer en una espiral de deudas insostenibles. Aquí hay algunas prácticas clave para un buen manejo de las tarjetas de crédito:

Pagar el Saldo Completo Mensualmente: Una de las prácticas más importantes para un buen manejo de la tarjeta de crédito es pagar el saldo completo cada mes. Al hacerlo, los titulares de tarjetas evitan pagar intereses sobre los saldos pendientes y mantienen su deuda bajo control.

Mantener Bajos los Niveles de Utilización de Crédito: El nivel de utilización de crédito se refiere al porcentaje de crédito disponible que se está utilizando actualmente. Se recomienda mantener este nivel lo más bajo posible, idealmente por debajo del 30%, para mantener una buena salud crediticia.

Realizar Pagos Puntuales: Los pagos puntuales son esenciales para mantener un buen historial crediticio. Los titulares de tarjetas deben asegurarse de realizar los pagos mensuales antes de la fecha de vencimiento para evitar cargos por pagos atrasados y daños en su puntaje crediticio.

Revisar Regularmente los Estados de Cuenta: Es importante revisar detenidamente los estados de cuenta mensuales para verificar la precisión de las transacciones y detectar cualquier actividad sospechosa o fraudulenta. Cualquier discrepancia

debe ser reportada de inmediato a la institución emisora de la tarjeta.

Entender los Términos y Condiciones: Antes de solicitar o utilizar una tarjeta de crédito, es crucial comprender completamente los términos y condiciones, incluidas las tasas de interés, las tarifas asociadas, los beneficios y las políticas de reembolso. Esto ayuda a evitar sorpresas desagradables y a tomar decisiones financieras informadas.

Crear un Presupuesto y Seguirlo: El uso de tarjetas de crédito debe integrarse en un presupuesto financiero sólido. Los titulares de tarjetas deben establecer límites claros para sus gastos y evitar gastar más de lo que pueden pagar.

Usar las Recompensas de Manera Estratégica: Muchas tarjetas de crédito ofrecen programas de recompensas, como puntos, millas o devolución de efectivo. Es importante utilizar estas recompensas de manera estratégica, aprovechando al máximo los beneficios sin caer en la tentación de gastar más de lo necesario.

Mantener un Fondo de Emergencia: Aunque las tarjetas de crédito pueden ser útiles en situaciones de emergencia, es importante no depender exclusivamente de ellas. Los titulares de tarjetas deben mantener un fondo de emergencia separado para cubrir gastos inesperados y evitar acumular deudas excesivas.

Al seguir estos consejos y practicar un buen manejo de las tarjetas de crédito, tanto los consumidores individuales como los propietarios de negocios pueden aprovechar al máximo los beneficios financieros de las tarjetas de crédito mientras evitan los riesgos asociados con el endeudamiento excesivo y la mala gestión financiera.

Mal Manejo de una Tarjeta de Crédito

El mal manejo de una tarjeta de crédito puede tener consecuencias financieras devastadoras tanto para los consumidores individuales como para los propietarios de negocios. Caer en patrones de gasto irresponsable, acumular deudas excesivas y no realizar pagos a tiempo son solo algunas de las prácticas que pueden conducir a problemas financieros graves. Aquí hay algunos aspectos clave del mal manejo de una tarjeta de crédito:

Pago Mínimo o Pago Parcial: Optar por pagar solo el mínimo mensual o una fracción del saldo pendiente puede parecer una solución rápida para hacer frente a las deudas, pero en

realidad solo prolonga el problema. Los intereses acumulados pueden hacer que el saldo pendiente aumente rápidamente, lo que resulta en una deuda aún mayor a largo plazo.

Acumulación de Deudas: Gastar más de lo que se puede pagar y acumular deudas en múltiples tarjetas de crédito es una señal clara de mal manejo financiero. La acumulación de deudas puede resultar en pagos mensuales abrumadores, altos cargos por intereses y daños significativos en el historial crediticio.

Falta de Presupuesto: La falta de un presupuesto financiero sólido puede llevar a un mal manejo de la tarjeta de crédito. Sin límites claros para los gastos y sin un plan para pagar las deudas, es fácil caer en un ciclo de endeudamiento continuo y dificultades financieras.

Ignorar los Términos y Condiciones: No comprender completamente los términos y condiciones de una tarjeta de crédito puede llevar a decisiones financieras perjudiciales. Las tasas de interés altas, las tarifas ocultas y las políticas de reembolso poco claras pueden atrapar a los titulares de tarjetas en una espiral de deudas sin fin.

Uso Impulsivo: Realizar compras impulsivas y no planificadas con la tarjeta de crédito puede llevar a gastos excesivos y acumulación de deudas. La falta de autocontrol y la incapacidad para resistir la tentación de gastar pueden contribuir al mal manejo de la tarjeta de crédito.

Dependencia de Tarjetas de Crédito para Gastos Diarios:

Utilizar constantemente la tarjeta de crédito para cubrir gastos diarios, como alimentos, gasolina y facturas, puede ser un signo de problemas financieros subyacentes. Esta dependencia puede indicar una falta de planificación financiera y una incapacidad para vivir dentro de los medios financieros.

No Revisar los Estados de Cuenta: Ignorar los estados de cuenta mensuales y no revisar cuidadosamente las transacciones puede llevar a errores, fraudes y cargos indebidos que pasan desapercibidos. Esto puede resultar en pérdida de dinero y daño a la reputación crediticia.

Atrasos en los Pagos: No realizar los pagos mensuales a tiempo o ignorar por completo las obligaciones de pago puede llevar a cargos por pagos atrasados, daño en el historial crediticio y la posibilidad de acciones más severas por parte de la institución emisora de la tarjeta.

El mal manejo de una tarjeta de crédito puede tener efectos

devastadores en la salud financiera a corto y largo plazo.

Para evitar caer en estas trampas financieras, es crucial practicar hábitos financieros responsables, como pagar el saldo completo mensualmente, mantener un presupuesto, comprender los términos y condiciones de la tarjeta y evitar el gasto impulsivo.

Ventajas y Desventajas de Aceptar Tarjetas de Crédito en un Negocio

Ventajas:

Aumento de las ventas: Aceptar tarjetas de crédito puede aumentar significativamente las ventas de un negocio al permitir a los clientes realizar compras incluso si no tienen efectivo disponible.

Conveniencia para los clientes: Muchos consumidores prefieren pagar con tarjeta de crédito debido a su conveniencia y seguridad. Al aceptar tarjetas, los negocios pueden satisfacer las necesidades y preferencias de sus clientes, lo que puede generar lealtad a largo plazo.

Seguridad y Reducción de Riesgos: Las transacciones con tarjeta de crédito suelen ser más seguras que las transacciones en efectivo, ya que no implican el manejo directo de grandes sumas de dinero. Además, al aceptar tarjetas de crédito, los negocios pueden reducir el riesgo de robos y fraudes.

Desventajas:

Tarifas y Costos: Aceptar tarjetas de crédito conlleva costos asociados, incluidas las tarifas de procesamiento de pagos y las comisiones por transacción. Estos costos pueden reducir los márgenes de beneficio de un negocio, especialmente para empresas con ventas de bajo volumen.

Riesgo de Fraude: Aunque las transacciones con tarjeta de crédito son generalmente seguras, existe el riesgo de fraude, como el uso de tarjetas robadas o la disputa de cargos por parte de los clientes. Los negocios deben implementar medidas de seguridad adecuadas para mitigar este riesgo.

Dependencia de la Tecnología: Aceptar tarjetas de crédito requiere la utilización de tecnología, como terminales de punto de venta (POS) y sistemas de procesamiento de pagos. Los problemas técnicos o las interrupciones en el servicio pueden afectar negativamente la capacidad de un negocio para procesar pagos y atender a los clientes.

Preguntas Frecuentes

1. ¿Qué tipos de tarjetas de crédito son más comunes?



Las tarjetas de crédito vienen en diversas formas y ofrecen una variedad de beneficios y características. Algunos de los tipos más comunes incluyen:

- · Tarjetas de crédito tradicionales: Emitidas por bancos y redes de pago como Visa, MasterCard y American Express.
- Tarjetas de crédito aseguradas: Respaldadas por un depósito de seguridad y diseñadas para ayudar a las personas a construir o reconstruir su historial crediticio.
- Tarjetas de recompensas: Ofrecen puntos, millas u otros incentivos por cada compra realizada con la tarjeta.
- Tarjetas de transferencia de saldo: Permiten a los titulares de tarjetas transferir saldos de otras tarjetas a una nueva tarjeta con tasas de interés más bajas.

2. ¿Cómo afecta aceptar tarjetas de crédito a la liquidez de un negocio?

Aceptar tarjetas de crédito puede afectar la liquidez de un negocio al influir en su flujo de efectivo. Si bien las ventas pueden aumentar debido a la capacidad de aceptar pagos con tarjeta, los fondos pueden no estar disponibles de inmediato, ya que los pagos con tarjeta suelen tardar unos días en procesarse y depositarse en la cuenta bancaria del negocio. Esto puede afectar la capacidad del negocio para cubrir gastos inmediatos y pagar proveedores.



3. ¿Qué medidas de seguridad deben implementar los negocios al aceptar tarjetas de crédito?



Para garantizar la seguridad de las transacciones con tarjeta de crédito, los negocios deben implementar varias medidas de seguridad, que incluyen:

- 1. Utilizar terminales de punto de venta (POS) seguros y actualizados con tecnología de cifrado.
- 2. Cumplir con los estándares de seguridad de la industria, como el Estándar de Seguridad de Datos para la Industria de Tarjetas de Pago (PCI DSS).
- 3. Verificar la identidad del titular de la tarjeta mediante la solicitud de una identificación con foto cuando sea necesario.
- 4. Mantener actualizados los sistemas de software y hardware para protegerse contra vulnerabilidades y ataques cibernéticos.

Conclusión

En conclusión, las tarjetas de crédito son herramientas financieras poderosas que pueden tener un impacto significativo en la vida de los consumidores y en el funcionamiento de los negocios. Desde su conveniencia y flexibilidad hasta sus riesgos financieros potenciales, es crucial comprender tanto los beneficios como los desafíos asociados con el uso de tarjetas de crédito.

Para los consumidores individuales, una gestión responsable de las tarjetas de crédito implica pagar el saldo completo mensualmente, mantener bajos los niveles de utilización de crédito y evitar el gasto impulsivo y frívolo. Al seguir estos principios básicos y practicar hábitos financieros responsables, los titulares de tarjetas pueden aprovechar al máximo las ventajas de las tarjetas de crédito sin caer en la trampa del endeudamiento excesivo y la mala gestión financiera.

Por otro lado, para los propietarios de negocios, aceptar tarjetas de crédito puede ser una estrategia efectiva para aumentar las ventas y mejorar la satisfacción del cliente. Sin embargo, también presenta desafíos, como costos de procesamiento de pagos, riesgos de fraude y dependencia de la tecnología. Al comprender los pros y los contras de aceptar tarjetas de crédito y tomar medidas para mitigar los riesgos asociados, los negocios pueden maximizar los beneficios de esta herramienta financiera y mejorar su éxito a largo plazo.

En última instancia, ya sea que se trate de consumidores individuales o propietarios de negocios, el buen manejo de las tarjetas de crédito requiere disciplina, planificación y conocimiento. Al utilizar las tarjetas de crédito de manera responsable y estar al tanto de los riesgos involucrados, los titulares de tarjetas pueden aprovechar al máximo las ventajas de estas herramientas financieras sin caer en las trampas del endeudamiento excesivo y la mala gestión financiera.

En un mundo cada vez más impulsado por el consumo y la conveniencia, las tarjetas de crédito seguirán desempeñando un papel central en la vida de las personas y en la economía en general. Es fundamental comprender su funcionamiento, sus ventajas y desventajas, y adoptar prácticas financieras responsables para aprovechar al máximo su potencial mientras se evitan los riesgos asociados. Con conocimiento y precaución, las tarjetas de crédito pueden ser aliadas valiosas en la gestión de las finanzas personales y en el éxito de los negocios.

Ahora que tienes una idea más general de este tema mi recomendación es que busques la tarjeta que más te convenga para que obtengas los mejores beneficios para ti y tu laboratorio.

¿Quieres saber más sobre cómo tener finanzas sanas en tu laboratorio? No te pierdas mis siguientes artículos donde te enseñaré sobre diferentes temas de administración y finanzas para que logres sacar el mejor provecho de tu laboratorio.

Si tienes alguna duda o te gustaría que tocáramos algún tema en específico Házmelo saber a ortegaeduardo@hotmail.com "TU LABORATORIO
PUEDE SER PEQUEÑO,
PERO TUS METAS
TIENEN QUE SER
ENORMES"





I viernes 26 de enero, la comunidad de profesionales en prostodoncia se reunió en la Ciudad de México para un evento que, año tras año, forma parte de la continuidad del aprendizaje en nuestra profesión. Hace 18 años, nació una asociación que unió a las cuatro asociaciones existentes en México dedicadas a esta especialidad, inicialmente conformada por odontólogos, pero que con el tiempo ha abierto sus puertas a los técnicos dentales, reconociendo su valioso aporte al campo.

Este evento se ha convertido en un foro fundamental donde técnicos dentales y clínicos comparten soluciones para mejorar la calidad de vida de los pacientes a través de la rehabilitación oral. Con la participación de destacados ponentes nacionales e internacionales como T.P.D. Ricardo Schäfer, Dra. Effie Habsha, Dr. Óscar González Martín, Dr. Said Sánchez, Dr. José Viales y Dra. Tali Chackartchi, la jornada de aprendizaje fue enriquecedora. Sin lugar a dudas, este evento proporciona el espacio ideal para compartir experiencias no tan solo profesionales sino que entre la exquisita gastronomía de primer nivel que nos proporciona el hotel Camino Real y la camaradería que se logra mantener entre los asistentes,

conferencistas, patrocinadores y el comité organizador, el evento de la APP refuerza su posicionamiento como el Suceso de Prostodoncia más importante del país.

La presencia de los patrocinadores fue fundamental para hacer posible este encuentro entre los mejores profesionales en prostodoncia. Y sin olvidar la innovación que vemos cada año en la producción de audio y video del evento, la cual hace que la experiencia de todos los participantes sea inolvidable.

Una de las sorpresas más emocionantes fue la presentación de la nueva imagen de la Asociación de Profesionales en Prostodoncia (APP), que reveló su nuevo logotipo, marcando un nuevo capítulo en su evolución.

La T.P.D. Alma Argüello y todo el comité organizador expresan su gratitud por la participación de todos los asistentes, destacando que esta interacción fortalece los lazos que hacen de la prostodoncia no solo una profesión, sino una pasión compartida. Además, extienden una invitación a sumarse al Congreso APP 2025, consolidando así el compromiso de seguir impulsando el conocimiento y la excelencia en esta área.



Dr. Enrique Ríos, Dr. Carlos Quiroz, T.P.D. Alma Argüello, Dr. Ricardo Itto, Dra. Lourdes Ramírez



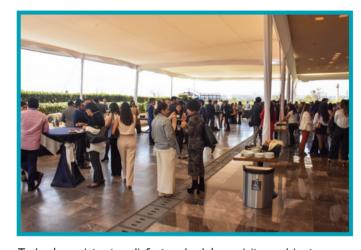
Dr. Carlos Quiroz, Dr. Enrique Ríos, Dr. Ricardo Itto, T.P.D. Alma Argüello y Dr. Alfredo Sakar.



Dr. Said Sánchez, México.



Dr. Néstor Shejtmann, Dr. Jorge Paras, Dr. Carlos Quiroz, Dra. Effie Habsha, Dr. Ricardo Mitrani, Dra. Tali Chackartchi y Dr. Enrique Ríos.



Todos los asistentes disfrutando del exquisito ambiente que siempre proporciona el evento.



Dr. Enrique Treviño, Dr. Alfredo Sakar, Dr. Enrique Navarro Bori, Dr. Federico Perez Diez y Dr. Carlos Quiroz.



Dr. Enrique Navarro Bori, Dr. Carlos Quiroz, Dra. Tali Chackartchi, Dr. Oscar González, Dr. Néstor Shejtmann y Dr. Héctor Cabañas.



Dra. Tali Chackartchi desde Israel en México. ¡Gracias Mis Implants!



52 tecnicadental.com





PDENT



51.3 K SUSCRIPTORES +5 M DE REPRODUCCIONES





¡SOMOS PIONEROS EN YOUTUBE!



CONTENIDO CLÍNICO Y TÉCNICO GRATUITO



MESAS CLÍNICAS Y CONFERENCIAS EN VIVO







Upper-Air Pro+ irradia rápidamente el aire interior en busca de patógenos transmitidos por el aire, como virus, bacterias y esporas. Recomendado especialmente cuando un área está ocupada, Upper-Air Pro+ permite el tratamiento continuo del aire interior. Para una máxima eficacia, la mezcla moderada de aire mediante ventilación natural o mecánica aumenta la cantidad de aire que Upper-Air Pro+ puede desinfectar.

Las luminarias Upper-Air Pro+ combinan una salida UVC líder en la industria con un diseño aerodinámico, atractivo y de alta ingeniería. Los dispositivos son fáciles de instalar y permiten una puesta en marcha de seguridad eficiente.











6 ediciones en 1 año







